«Утверждаю»
Директор МОУ СОШ № 140
г. Волгограда

# МЕНЮ

**11 день**

**07.04.2023г.**

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г. | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена руб |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| *ВАРИАНТ-11* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4 | 60 | 0,64 | 0,00 | 1,40 | 8,15 | ТТК №27 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 90 | 10,2 | 11,3 | 11,3 | 199,2 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 150 | 5,10 | 9,15 | 34,20 | 244,50 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 30 | 2,40 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **530** | **18,64** | **20,75** | **76,60** | **582,85** | | | **99,52** |
| **ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет** | | | | | | | | |
| *ВАРИАНТ-11* | | | | | | | | |
| ПОМИДОР СОЛЕНЫЙ ТТК №4 | 100 | 1,07 | 0,00 | 2,33 | 13,58 | ТТК №27 | | |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ (минтай) ТТК №77 | 100 | 11,2 | 12,6 | 12,4 | 208,4 | ТТК №77 | | |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129 | 180 | 6,12 | 10,98 | 41,04 | 293,40 | ТТК №129 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ №393 Д | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 393 | 2011 | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6 | 40 | 3,16 | 0,40 | 19,32 | 94,67 | ТТК №6 | | |
| **ИТОГО:** | **620** | **21,85** | **23,98** | **90,29** | **670,05** | | | **99,52** |

**Директор:** **Зав. производством:** **Экономист по ценам:**

Общество с ограниченной ответственностью «Венера» Российская Федерация г. Волгоград Дзержинский район ОГРН 1083460024602

КОПИЯ ВЕРНА
Директор
Погосова А.В.